

うどん県健康寿命を伸ばそう!!

健康長寿の知恵ぶくろ大募集!!

県民の皆様から健康寿命を伸ばす
アイデア・取組みを募集します。

例えば、「通勤手段を車から自転車に変えたら、
体重が減りメタボを脱出。エコ活動にもつながる！」
「同僚と毎朝ラジオ体操をしている」などなど。
健康長寿に効果的と思われるものを選び表彰します。

たくさんのご応募、お待ちしております！

健康寿命とは、
日常的に介護を
必要としないで、
自立して生活できる
期間をいいます。



募集期間

8月1日(金)～10月31日(金)

※締切当日必着

応募方法

応募用紙(募集チラシ裏面又は、「ロコモ予防で健康長寿」
ホームページからダウンロード)に必要事項を明記し、事
務局(香川県健康福祉部健康福祉総務課)に郵送又は持参し
てください。ホームページからでもご応募できます。

応募資格

香川県に在住の方。

応募先

- ◎郵送・持参の場合
〒760-8570 香川県庁 健康福祉総務課
「健康長寿の知恵ぶくろ募集」係
- ◎メールの場合
locomo@adhouse-inc.net

結果発表

平成26年12月下旬(予定)
最優秀賞(個人・団体の部)は、県庁にて表彰式を行います。

副賞

個人の部

- 最優秀賞 1点
自転車
- 優秀賞 2点
ノーオイルフライヤー
- 笑顔で元気賞 3点
ウォーキングシューズ



団体の部

- 最優秀賞 1点
県産品オリーブ商品詰め合わせ(3万円相当)
- 優秀賞 2点
おいで米
- みんな笑顔で元気賞 3点
県産品オリーブ商品詰め合わせ
(5千円相当)



※写真はイメージです。実際の商品とは異なる場合がございます。ご了承ください。

詳しくは

お問い合わせ先

香川県健康福祉部健康福祉総務課
TEL:087-832-3273 FAX:087-806-0209

ロコモ予防で健康長寿

検索

[URL] <http://kagawa-locomo.main.jp>

健康長寿の知恵ぶくろ募集 応募申込書

複数応募される場合は、用紙をコピーしてお使い下さい。
ホームページからもダウンロードできます。

応募種類 (どちらかに○を付けて下さい。)	個人の部		団体の部 (構成員2人以上の団体)	
団体名 (個人の場合不要)				
(ふりがな)			年齢 (団体の場合不要)	
氏名(担当者)				
住 所	〒			
連絡先	TEL - -	FAX - -		
	メールアドレス (お持ちの方)			
取組み・アイデア名				
健康寿命を伸ばす取組み・アイデアの内容をご記入ください。 (内容がわかる写真、イラスト等がある場合は一緒にお送りください。) (例：通勤手段を車から自転車に変えた。3か月で体重が5kg減った。)				
取組み・アイデアについて、とくに伝えたい点や評価してほしい点、 その他アピールしたいことがあればご記入ください。 (例：自分のメタボ予防になるだけでなく、エコ活動にもつながる。)				