

2014 いきいき いきいき 健康ま つり

かがわ総合リハビリテーションセンター

10/24 (金)・25 (土)

10:30~16:00

10:00~15:00



〈福祉機器・福祉車両展〉

車いす・歩行器・
コミュニケーションツール・
住宅改修・ベッドまわり・
リフト・福祉車両の展示と試乗 など

参加無料



リハビリセンター
イメージマスコット
「リハちゃん」

〈講演会〉

10月24日 (金) 13:30~15:00

高杉 紳一郎 先生 (九州大学病院 診療准教授)

10月25日 (土) 10:30~12:00

三木 武寛 先生 (かがわ総合リハビリテーション病院 歯科医師)

10月25日 (土) 13:30~15:00

加藤 みどり 氏 (声優・俳優)

「私の健康管理術

アニメ『サザエさん』

頑張りました45年!」

要約筆記付き



加藤 みどり 氏

〈イベント・展示他〉

- 太田西保育園鼓笛隊パレード
- よさこい演舞 ○地震体験車 (起震車コスラスかがわ)
- 大人気!ご当地B級グルメ・即売・バザー
- 今年もやります。行列のできる健康度測定コーナー
- 作品展示 ○スタンブラリー
- クラフト教室 ○バルーンアート

※イベント内容は変更になる可能性もあります。
※B級グルメ・販売・バザーなど一部のコーナーは有料です。



体組成測定器

主催 かがわ総合リハビリテーションセンター

後援 香川県・高松市・香川県理学療法士会・香川県作業療法士会・香川県言語聴覚士会・香川県
介護支援専門員協議会・福祉住環境コーディネーター協会・四国新聞社・毎日新聞高松支局・
読売新聞高松総局・NHK高松放送局・RNC西日本放送・KSB瀬戸内海放送・FM香川

●お問合せ：かがわ総合リハビリテーションセンター
高松市田村町1114番地 TEL 087-867-6008
HP <http://www.kagawa-reha.net>



お問合せメール

講演会

場所 / 福祉センター研修室

10月24日(金) 13:30～15:00

知って・防ごう！ロコモティブ症候群！

高杉 紳一郎 先生 (九州大学病院 リハビリテーション部 診療准教授 医学博士)

高杉先生はNHK「今日の健康」や「ためしてガッテン」などでもおなじみの高齢者リハビリ、介護予防の分野で著名な医学博士です。

「ロコモティブシンドローム」とは加齢や生活習慣などで骨・筋肉・関節が弱くなり、腰痛やひざの痛み、骨粗鬆症による骨折などを引き起こしやすい状態になることをいいます。ロコモティブシンドロームはどうやって防げば良いのか？簡単なチェックの仕方や予防・改善方法についてご講演いただきます。



10月25日(土) 10:30～12:00

全身と口腔の関係 ～歯科治療時に気を付けること～

三木 武寛 歯科医師 (かがわ総合リハビリテーション病院 歯科)

高血圧、糖尿病、骨粗しょう症…。患者さんが抱えている持病などの全身疾患はいろいろあります。これらの病気と歯科治療。一見すると深い関係はないように思われがちです。しかし、持病や内服薬を十分に把握せず歯科治療を行った場合、重大な副作用が発生し、その後の治療が必要となることもあります。安全・安心に歯科治療を受けていただくために、知っておいた方がいい全身と口腔のかかわりについてお話しさせていただきます。



要約筆記付き

10月25日(土) 13:30～15:00

私の健康管理術 アニメ「サザエさん」 頑張りました45年！

加藤 みどり 氏 (声優・俳優)

加藤みどりさんは東京都の出身で、松竹音楽舞踊学校からNHK俳優養成所を経て俳優とされました。人気アニメ「サザエさん」や「大改造!! 劇的ビフォーアフター」のナレーションとしてもよく知られています。実生活でも明るく陽気であわてもの、とすべての面でアニメ「サザエさん」との共通点も多いそうです。

45年にわたる毎週の録音に参加するため、いかに自己健康管理をしてきたかの経験を踏まえてお話しいただきます。



※加藤みどり氏の講演につきましては、当日、受付にて9時45分から整理券を配布します。

見て、触れて、役に立つ

来場者の方が「見て」「触れて」自分にあったものがなにか、どんなふうにするのか、体験していただけるよう全国のメーカーの協力を得て展示しています。生活の可能性をより豊かに広げられるよう、スタッフが対応いたします。介護のコツや福祉用具の選び方について役立った！とだけ思っていただけるミニセミナーも開催します。体育館でお待ちしています。

視覚・聴覚ブース



福祉車両ブース

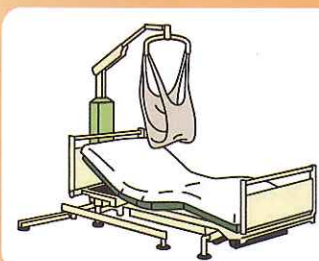


コミュニケーションブース

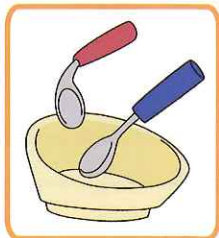
おしりまわり&おふろブース



らくらく介助ブース



自助具ブース



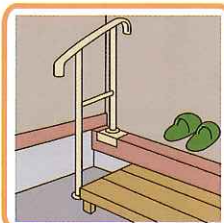
口腔ケアブース



車イスブース



住宅改修・暮らし・住まいブース



ベッドブース

くつブース

食品ブース



イベント・展示他

オープニング 太田西保育園鼓笛隊パレード 24日

今年も太田西保育園のかわいい園児さんたちによる鼓笛隊パレードがいきいき健康まつりのオープニングを盛り上げてくれます。



今年もやってくるよ、 B級グルメ・即売・バザー

今話題のご当地B級グルメが今年もやってきます。元祖かつしゃ焼き・とりたてイチゴクレープ・讃岐コロッケの他うどん、焼きそば、お好み焼き、焼き鳥、産地直売品、食品、パン、クッキーなど



作品展示

写真、書道、ねんど細工、トールペイント、絵手紙、手芸品、工芸品など
リハビリセンター利用者、地域の障がい者の方や高齢者の方の作品を展示します。



スタンプラリー

会場内で5つのスタンプを集めてプレゼントをゲットしてください。景品の数には限りがありますのでお早めどうぞ。



今年もやります。人気の健康度測定コーナー 場所：講堂

体組成測定や身体能力測定を行い、部位別の筋肉量・脂肪量・水分量・脂肪率・たんぱく質・骨量・内臓・皮下・腹部脂肪レベル・BMI・基礎代謝量などを測定します。また、測定結果の解説と一人ひとりに合った運動の仕方についてアドバイスも行います。

よさこい演舞/バイタルフス高知×テクノクラフト

25日 12:30~13:00

障がい者や高齢者の方々とみんなと一緒によさこい祭りを楽しみたい... さあ! 私たちと一緒に「共演」しませんか?



バルーンアート 24日

みんなで一緒にバルーンで
いろんな動物や花を作りましょう。
何ができるかはお楽しみ!

地震体験車 24日

起震車ユスラスかがわで
震度7を体験してみよう!



※イベント内容は変更になる可能性もあります。

会場及び 駐車場案内図

