



香川県薬剤師会 県民公開講座

タニタの健康セミナー

すぐに
実践できる

タニタ食堂に学ぶ 500kcalまんぷく定食のコツ

仕事で会食や宴会が多い時の対策、
外食・惣菜・コンビニメニューのカロリー比較、
残業する日の食事の摂り方、
おつまみやアルコールとの付き合い方など
すぐに実践できるノウハウをお伝えします。

入場無料
要申込
定員
200名



講師：株式会社タニタヘルスリンク 管理栄養士

日時

平成30年

1月28日(日) 13:30~15:00

場所

リーガホテルゼスト高松2階 エメラルドの間
(高松市古新町9-1 TEL 087-822-3555)

お申込方法は裏面をご覧ください。▶