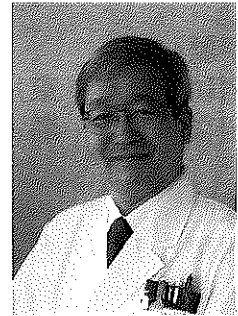


「命を支える口腔ケア 口腔ケアの必要性と最新の方法」



国立長寿医療研究センター 歯科口腔先進医療開発センター  
センター長 角 保徳

わが国は世界に類をみない超高齢社会を迎えており、8020運動の進展、青壮年層のう蝕の激減、歯科医療に対する価値観の変化、医療技術の進歩などにより、歯科医療に求められるものは高度化・多様化しています。人口構成が変われば、疾病構造も変わるため、それに合わせて歯科医療そのものが変わらなければなりません。

歯科医療は病巣を除去して人工物に置換し、形態を修復するという外科的療法を主体に発展してきました。しかし、口腔衛生管理が普及し、う蝕や歯周病の予防が進んだ日本においては、う蝕や歯周病の処置、歯冠補綴や義歯に代表される形態修復中心の健常者型の歯科医療から、口腔ケア・口腔管理を行いながら口腔機能向上を目指す高齢者型の歯科医療へ転換する必要があります。口腔ケア・口腔管理は従来予防やリハビリテーションととらえられてきましたが、今後は口腔ケア・口腔管理を医療として位置づけ、地域医療の中で主体とすべきです。

近年、口腔細菌と心疾患や癌をはじめとする全身疾患との関連性が指摘され、口腔環境が全身の健康と密接に関連していることが明らかにされつつあります。口腔管理は、口腔内の環境だけでなく、全身の健康にも関連する重要な課題であり、何よりも人々の「美味しい食事をいつまでも口から摂りたい」との要望に応える有効な手段となっています。現状では高齢者の口腔管理は十分に行われているとは言えず、劣悪な口腔状況は、口腔機能の低下を引き起こす可能性を秘めています。口腔機能の低下は、経口摂取量の減少を引き起こし、低栄養状態の原因となり、全身状態に影響を及ぼすとともに、全身感染症の発症といった危険性をはらんでいます。これらを防ぐために、日々の口腔管理は極めて重要かつ不可欠のものと考えられます。

超高齢社会の進展に伴い、自身で口腔管理ができない高齢者が増加し、口腔機能も低下してくるため、誤嚥性肺炎や低栄養などの全身疾患の発症や全身状態に影響を及ぼすことが問題となっています。しかし、超高齢社会を迎えて、QOLの視点から高齢者の口腔機能の維持・向上は重要です。高齢者の口腔ケア・口腔管理は、単に口腔衛生や口腔機能の予防的手段ではなく、全身状態の改善や全身疾患の予防に向けた医療の一環として位置づけて、多職種連携の中で普及させていくことが求められており、はかりしれない可能性を秘めた歯科医療といえます。今後、歯科界を挙げて、口腔ケア・口腔管理のシステム開発や普及に尽力すべきと考えます。

歯科口腔先進医療開発センターでは、口腔ケアを口腔内ケア（①『口腔ケアシステム』、②『水を使わない口腔ケア』）と口腔外ケア（③顔面マッサージ、④化粧・整容療法）に分類し、オーラルフレイル、口腔機能および認知機能の維持・向上を目指して、口腔ケア手技やシステムの開発および普及活動を行っています。本講演では『水を使わない口腔ケア』などの新しい口腔ケア手技を中心に、要介護高齢者や入院患者を対象とする4つの口腔ケア手技について解説する予定です。

## 略歴

現職：国立長寿医療研究センター 歯科口腔先進医療開発センター センター長

## 学歴

昭和56年 東京医科歯科大学歯学部卒業

昭和60年 名古屋大学大学院医学研究科修了（医学博士）

## 職歴

昭和61年 名古屋大学医学部助手

平成2年 名古屋大学医学部講師

平成2年 小牧市民病院歯科口腔外科部長

平成16年 国立長寿医療センター 先端医療部口腔機能再建科医長

平成23年 国立長寿医療研究センター 歯科口腔先進医療開発センター  
歯科口腔先端診療開発部部長

平成26年 国立長寿医療研究センター 歯科口腔先進医療開発センター  
センター長 現在に至る

日本老年歯科医学会評議員、専門医・指導医

日本口腔外科学会 専門医・指導医

Geriatric Medicine 編集アドバイザー

## 客員教授

岡山大学、徳島大学、松本歯科大学、岩手医科大学、鹿児島大学、東京歯科大学  
非常勤講師

東京医科歯科大学、鶴見大学、松本歯科大学、昭和大学、徳島大学、朝日大学、  
東京歯科大学

## 著書

角 保徳 編著 大野友久、守谷恵未著 超高齢社会のための『専門的口腔ケア』要  
介護・有病者・周術期・認知症への対応 医歯薬出版 2017年

角 保徳 著 一からわかる抜歯の臨床テクニク 第2版 医歯薬出版 2017年

角 保徳、樋口勝規、梅村長生、柴原孝彦 “臨床口腔外科学——一からわかる診断か  
ら手術” 医歯薬出版 2016年

角 保徳 『プロフェッショナルシリーズ お年寄りに優しい治療・看護・介護8 口  
腔ケアのプロになる』 医学と看護社 2013

角 保徳 『歯科医師・歯科衛生士のための専門的な口腔ケア～超高齢社会で求めら  
れる全身と口腔への視点・知識～』 医歯薬出版 2012年

角 保徳 『新編 5分でできる口腔ケア—介護のための普及型口腔ケアシステム』  
医歯薬出版 2012年

角 保徳 “一からわかる抜歯の臨床テクニク” 医歯薬出版 2008年

角 保徳、樋口勝規、梅村長生 “一からわかる口腔外科疾患の診断と治療” 医歯薬出  
版 2006年

角 保徳、植松 宏 “5分でできる口腔ケア：介護のための普及型口腔ケアシステム”  
医歯薬出版 2004年

角 保徳 “誰でもできる高齢者の口腔ケア” ビデオ 中央法規出版 2003年