

「安全に美味しく食べるお手伝い
～ 幸せのお手伝いを目指して～」

川崎医科大学総合医療センター 居宅介護支援事業所かわさき
管理栄養士 主任介護支援専門員 森光 大

ご存知のように 2020 年は、新型コロナウイルスに始まり新型コロナウイルスに終わりました。そしてまだまだ、我々の戦いは続いています。そんな中、入院患者や施設入所者に家族の面会が許されないことをよく耳にします。ご多分に漏れず、当院におきましても家族は入院患者に会いに行けず、可能な人は家での生活を希望して、私たちが在宅にて医療と介護をコーディネートし在宅療養や看取りをするケースも少なくありません。

対象者にもよりますが、リハビリをして回復を目指す人、ターミナルや進行性の疾患にて現状維持目的で関わる人等いらっしゃいます。どちらにしても、在宅において多職種が同じ方向を向いて情報を共有し、それぞれの役割を果たす必要があります。特に在宅では、1つの医療機関が全ての多職種を持って行うチーム医療とチームケアが難しく、異なる医療機関や介護サービス事業者がチームを構成して関わることにあります。そこで、岡山大学病院スペシャルニーズ歯科センターでは、摂食嚥下従事者研修を初級コースと上級コースを毎年行い多職種の知識とスキルの共有を目指しています。すでにご参加された先生方もいらっしゃると思いますが、まだの方がいらっしゃったらご参加されることをお勧めします。

この度は、香川県歯科医師会からみなさまに情報提供をさせて頂く機会を頂きました。摂食嚥下の基本から、食べている様子をアセスメントするポイント。さらに対処方法の一部をご紹介させて頂きたいと思います。よろしく願いいたします。

森光 大 (もりみつ だい)

所 属：川崎医科大学総合医療センター 居宅介護支援事業所かわさき

役職名：主任 介護支援専門員

資 格：管理栄養士

日本病態栄養学会 病態栄養認定管理栄養士
日本摂食嚥下リハビリテーション学会 認定士
主任介護支援専門員
調理師

現 職：岡山県栄養士会 副会長

岡山県栄養士会 福祉事業部 代表

岡山大学 非常勤講師

川崎医療福祉大学 非常勤講師

中国学園大学 非常勤講師

岡山市介護認定審査会審査委員

学 歴：昭和 61 年 3 月 川崎医療短期大学 栄養科卒業

昭和 62 年 3 月 (財) 日本給食指導協会 給食管理実務研修所 修了

平成 18 年 9 月 1 日～平成 23 年 3 月 31 日 岡山大学歯学部総合診療部 研修生

平成 25 年 3 月 川崎医療福祉大学大学院 臨床技術学研究科 臨床栄養学専攻修了 修士

職 歴：昭和 62 年 9 月 武蔵野台病院 栄養科 退職

昭和 62 年 10 月 財団法人 倉敷中央病院 栄養治療部 入職

平成元年 4 月 同病院 同部 副室長

平成 6 年 2 月 医療法人 青木内科小児科医院 あいの里リハビリ苑 入職

平成 10 年 4 月 同医院 栄養管理部 部長

平成 16 年 10 月 同法人 あいの里クリニック 次長

令和元年 12 月 医療法人 青木内科小児科医院 退職

令和 2 年 1 月 川崎医科大学総合医療センター 居宅介護支援事業所かわさき 入職

所属団体：日本栄養改善学会

日本栄養士会

日本静脈経腸栄養学会

日本介護支援専門員協会

日本病態栄養学会

日本摂食嚥下リハビリテーション学会